

POUR LE LINGE ET LA VAISSELLE, QUELLES LESSIVES CHOISIR ?



BON CHOIX

A ÉVITER



DÉTERGENTS = tensioactifs

Savon naturel et tensioactifs d'origine végétale (coprah=noix de coco ou palme)

Dérivés pétrochimiques (**benzène**) et composés du **sulfate**

COMPOSÉS ALCALINS

Carbonates

Borate, toxiques pour certains végétaux.

ANTICALCAIRES = Agents séquestrant

Zéolites, argile non polluante
Citrates, acide non toxique et biodégradable présent dans le citron.

Phosphates et **phosphonates**, provoquent les pullulations d'algues
EDTA et **NTA**, poisons qui diminuent l'efficacité des globules rouges.

INUTILES EN BRETAGNE

AGENTS ANTI-DÉPOSITION = Produits complexant

Les composés **carboxyle**, comme **l'acide acétique** présent dans le vinaigre.

Phosphonates, provoquent les pullulations d'algues.

ENZYME

Pour le linge, efficacité maximum à 40°C.

/

ADDITIFS

Huiles essentielles et colorants d'origine végétale.
Conservateurs :
potassium sorbate, présent dans les yaourts ou **sodium benzoate**, présent dans les prunes.

Perborate de sodium, libère du bore, toxique pour certains végétaux.

AGENT DE BLANCHIMENT

Percarbonates, agents de blanchiment non toxiques.

Azurants optiques

CONSEILS PRATIQUES POUR LE LINGE ET LA VAISSELLE

- Choisir les lessives plus **concentrées**, à base de **composés naturels** et ayant un **écolabel**.
- Fabriquer sa lessive naturelle soi même.
 - **Frotter les tâches** au savon.
 - **Laisser tremper** la vaisselle très sale
 - **Diminuer les doses** quand c'est peu sale
 - **Ajouter des balles de lavage** : 50% de lessive en moins.

Les composés de synthèse polluent l'eau mais aussi l'air intérieur des Habitations.

